



*Preghiamo con il  
“Padre Santo”*

## **ORARIO DELLE SANTE MESSE**

### **GIORNI FESTIVI:**

ore 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 17

### **GIORNI FERIALI:**

ore 7.30 (all'altare del Santo) - 9 - 10 - 17  
(Dal 1° luglio al 10 settembre nei giorni feriali è  
sospesa la Messa delle ore 10).

### **FUNZIONE POMERIDIANA**

Rosario: ore 16.30.

*Preghiamo  
con il  
“Padre Santo”*

**Chiesa della Santissima Concezione  
e del Padre Santo  
Genova**

Inprimatur:

Genuae, die 17-1-1976.

Can. A. Recagno, vic. gen.

2<sup>a</sup> Edizione: Dicembre 2004

*Con approvazione ecclesiastica*

*AMICO,*

*Sei afflitto?*

*Hai bisogno di pane, di consiglio,  
di salute, di conforto?*

*Prega con fiducia e perseveranza  
con San Francesco Maria da  
Camporosso.*

*Seguendo il suo consiglio, acco-  
stati ai Santi Sacramenti.*

*Egli in cielo farà sue le tue pre-  
ghiere e ne resterai consolato.*

# PREGHIERE QUOTIDIANE

## Segno della croce

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## Preghiera del mattino

**Ti adoro**, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte.

Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

## Preghiera della sera

**Ti adoro**, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno.

Perdonami il male oggi commesso, e se, qualche bene ho compiuto, accèttalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

**Padre nostro**, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

**Ave, o Maria**, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

**Gloria** al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**Io credo** in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i

vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

**Salve, Regina**, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgici a noi gli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

**Angelo di Dio**, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

**L'eterno riposo** dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

### **Atto di fede**

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo fermamente tutto quello che tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere. Credo in



te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte, Padre e Figlio e Spirito Santo. Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia fede.

### **Atto di speranza**

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore, che io possa goderti in eterno.

### **Atto di carità**

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come te stesso, e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.

### **Atto di dolore**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meri-

tato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

## **Angelus**

*(mattino, mezzogiorno e sera)*

- L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

- **Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.** - Ave, o Maria.

- Eccomi, sono la serva del Signore.

- **Si compia in me la tua parola.** - Ave, o Maria.

- E il Verbo si fece carne.

- **E venne ad abitare in mezzo a noi.** - Ave, o Maria.

- Prega per noi, santa Madre di Dio.

- **E saremo degni delle promesse di Cristo.**

Preghiamo. Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu, che nell'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci

alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*(Tre Gloria, Angelo di Dio, L'eterno riposo).*

## **Regina coeli**

*(nel tempo pasquale)*

- Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.
- **Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia.**
- È risorto come aveva promesso, alleluia.
- **Prega il Signore per noi, alleluia.**
- Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.
- **Il Signore è veramente risorto, alleluia.**

Preghiamo. O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*(Tre Gloria, Angelo di Dio, L'eterno riposo).*

## **Offerta quotidiana della giornata**

Cuore divino di Gesù, io ti offro, per mezzo del Cuore immacolato di Maria, Madre della Chiesa, in unione al Sacrificio Eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno, in riparazione dei peccati e per

la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria di Dio Padre. Te le offro in particolare secondo le intenzioni raccomandate dal Santo Padre agli associati all'Apostolato della Preghiera in questo mese.

### **Preghiera a Gesù**

**Signore Gesù Cristo**, Figlio del Dio vivo, che per volontà del Padre e con l'opera dello Spirito Santo morendo hai dato la vita al mondo, liberami da ogni colpa e da ogni male, fa' che sia sempre fedele alla tua legge e non sia mai separato da te. Amen.

### **Invocazioni**

- Gesù, Giuseppe e Maria, vi dono il cuore e l'anima mia.
- Gesù, Giuseppe e Maria, assistetemi nell'ultima agonia.
- Gesù, Giuseppe e Maria, spiri in pace con voi l'anima mia.

# CONOSCERE, CREDERE, PRATICARE

## **I due Misteri principali della fede**

- 1° Unità e Trinità di Dio.
- 2° Incarnazione, passione, morte e risurrezione di nostro Signore Gesù Cristo, per salvarci con il dono dello Spirito Santo.

## **Credo o simbolo apostolico**

Vedi: Preghiere del mattino (pag. 5).  
Santa Messa (pag. 18).

## **I sette Sacramenti**

Il Battesimo, la Confermazione, l'Eucaristia, la Penitenza, l'Unzione degli infermi, l'Ordine, il Matrimonio: sono i sette sacramenti della Chiesa, segni efficaci della grazia, istituiti da Gesù Cristo, per santificarci.

## **Il Comandamento di Gesù**

Come io vi ho amato, così amatevi anche voi gli uni gli altri. Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli.

## **I sette Doni dello Spirito Santo**

1. Sapienza; 2. Intelletto; 3. Consiglio; 4. Fortezza; 5. Scienza; 6. Pietà; 7. Timor di Dio.

## **Le tre Virtù teologali**

1. Fede; 2. Speranza; 3. Carità.

## **Le quattro Virtù cardinali**

1. Prudenza; 2. Giustizia; 3. Fortezza; 4. Temperanza.

## **I sette Vizi capitali**

1. Superbia; 2. Avarizia; 3. Lussuria; 4. Ira; 5. Gola; 6. Invidia; 7. Accidia.

## **I quattro Novissimi**

1. Morte; 2. Giudizio; 3. Inferno; 4. Paradiso.

## **I dieci Comandamenti o Decalogo**

Io sono il Signore, tuo Dio:

- 1° Non avrai altro Dio fuori di me.
- 2° Non nominare il nome di Dio invano.
- 3° Ricordati di santificare le feste.
- 4° Onora tuo padre e tua madre.
- 5° Non uccidere.
- 6° Non commettere atti impuri.

- 7° Non rubare.
- 8° Non dire falsa testimonianza.
- 9° Non desiderare la donna d'altri.
- 10° Non desiderare la roba d'altri.

### **Il Comandamento della carità**

Ama il Signore Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua mente, e con tutta la tua forza.  
Ama il prossimo tuo come te stesso.

### **I cinque Precetti generali della Chiesa**

1. Partecipa alla Messa la domenica e le altre feste comandate.
2. Confessa i tuoi peccati almeno una volta all'anno; ricevi il Signore Gesù nell'eucaristia almeno a Pasqua.
3. Osserva il digiuno e l'astinenza nei giorni penitenziali.
4. Celebra il matrimonio secondo la disciplina e il rito della Chiesa.
5. Ricordati di sovvenire alle necessità dei poveri e della comunità ecclesiale.

# LA SANTA MESSA

## RITI DI INTRODUZIONE

*Ingresso del sacerdote* (in piedi)

*Si esegue il canto di ingresso o si legge l'Antifona di ingresso.*

*(A pag. 54 si trovano i testi propri della Messa in onore di San Francesco Maria da Camporosso).*

*Il sacerdote fa la dovuta riverenza all'altare, simbolo di Cristo, e lo bacia in segno di venerazione.*

**S.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

**S.** La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti voi.

**T. E con il tuo spirito.**

*Il sacerdote invita i fedeli al pentimento:*

**S.** Fratelli, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

*Pausa di silenzio*

**T. Confesso a Dio onnipotente e a voi, fra-**



**telli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

**S.** Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**T.** Amen.

### **Invocazione a Cristo Signore**

**S.** Kyrie, eleison. Signore, pietà.

**T.** Kyrie, eleison. Signore, pietà.

**S.** Christe, eleison. Cristo, pietà.

**T.** Christe, eleison. Cristo, pietà.

**S.** Kyrie, eleison. Signore, pietà.

**T.** Kyrie, eleison. Signore, pietà.

### **Inno di lode**

*(si dice nelle feste)*

**S.** Gloria a Dio nell'alto dei cieli

**T.** e pace in terra agli uomini di buona volontà.

**Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio,**

**re del cielo, Dio Padre onnipotente.  
Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo,  
Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del  
Padre, tu che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi; tu che togli i peccati  
del mondo, accogli la nostra supplica;  
tu che siedi alla destra del Padre, abbi  
pietà di noi.**

**Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore,  
tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con  
lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre.  
Amen.**

### **Orazione di colletta**

**S. Preghiamo.** ... i secoli dei secoli.

**T. Amen.**

### **LITURGIA DELLA PAROLA**

#### **Prima lettura**

*(seduti)*

**L. ... Parola di Dio.**

**T. Rendiamo grazie a Dio.**

#### **Salmo responsoriale**

*Tutti ripetono il ritornello proposto dal lettore.*

**Seconda lettura** *(nelle solennità e nelle domeniche)*

L. ... Parola di Dio.

**T. Rendiamo grazie a Dio.**

**Canto al Vangelo**

*(in piedi)*

**Alleluia, alleluia.**

**Vangelo**

S. Il Signore sia con voi.

**T. E con il tuo spirito.**

S. Dal Vangelo secondo ...

**T. Gloria a te, o Signore.**

*Terminata la lettura*

S. Parola del Signore.

**T. Lode a te, o Cristo.**

**Omelia**

*(seduti)*

**Professione di fede**

*(in piedi)*

*(domeniche e solennità)*

S. Credo in un solo Dio,

**T. Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal**

**Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

*Segue la Preghiera dei Fedeli.*

## LITURGIA EUCARISTICA

### Offerta dei doni

*La processione con la presentazione dei doni è accompagnata dal canto di offertorio. (seduti)*

S. Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo; dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi cibo di vita eterna.

**T. Benedetto nei secoli il Signore.**

S. Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo; dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi bevanda di salvezza.

**T. Benedetto nei secoli il Signore.**

*Il Sacerdote si lava le mani.*

S. Pregate, fratelli [e sorelle], perché il mio e vostro sacrificio sia gradito a Dio, Padre onnipotente.

**T. Il Signore riceva dalla tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome,**

**per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.**

### **Orazione sulle offerte**

*(in piedi)*

S. ... Per Cristo nostro Signore.

**T. Amen.**

### **Preghiera eucaristica**

S. Il Signore sia con voi.

**T. E con il tuo spirito.**

S. In alto i nostri cuori.

**T. Sono rivolti al Signore.**

S. Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio.

**T. È cosa buona e giusta.**

*(segue il Prefazio proclamato dal sacerdote)*

**T. Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo. I cieli e la terra sono pieni della tua gloria. Osanna nell'alto dei cieli. Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna nell'alto dei cieli.**

### **Preghiera eucaristica III**

Padre veramente santo, a te la lode da ogni creatura. Per mezzo di Gesù Cristo, tuo Figlio e nostro Signore, nella potenza dello Spirito Santo

fai vivere e santifichi l'universo, e continui a radunare intorno a te un popolo, che da un confine all'altro della terra offra al tuo nome il sacrificio perfetto. Ora ti preghiamo umilmente: manda il tuo Spirito a santificare i doni che ti offriamo, perché diventino il corpo e il sangue di Gesù Cristo, tuo Figlio e nostro Signore, che ci ha comandato di celebrare questi misteri. Nella notte in cui fu tradito, egli prese il pane, ti rese grazie con la preghiera di benedizione, lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli, e disse:

**PRENDETE, E MANGIATENE TUTTI:  
QUESTO È IL MIO CORPO  
OFFERTO IN SACRIFICIO PER VOI.**

Dopo la cena, allo stesso modo, prese il calice, ti rese grazie con la preghiera di benedizione, lo diede ai suoi discepoli, e disse:

**PRENDETE, E BEVETENE TUTTI:  
QUESTO È IL CALICE DEL MIO SANGUE  
PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA,  
VERSATO PER VOI E PER TUTTI  
IN REMISSIONE DEI PECCATI.  
FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.**

S. Mistero della fede.

**T. Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

Celebrando il memoriale del tuo Figlio, morto per la nostra salvezza, gloriosamente risorto e asceso al cielo, nell'attesa della sua venuta ti offriamo, Padre, in rendimento di grazie questo sacrificio vivo e santo.

Guarda con amore e riconosci nell'offerta della tua Chiesa, la vittima immolata per la nostra redenzione; e a noi, che ci nutriamo del corpo e sangue del tuo Figlio, dona la pienezza dello Spirito Santo perché diventiamo in Cristo un solo corpo e un solo spirito.

Egli faccia di noi un sacrificio perenne a te gradito, perché possiamo ottenere il regno promesso insieme con i tuoi eletti: con la beata Maria, Vergine e Madre di Dio, con i tuoi santi apostoli, i gloriosi martiri, ... e tutti i santi, nostri intercessori presso dite.

Per questo sacrificio di riconciliazione dona, Padre, pace e salvezza al mondo intero. Conferma nella fede e nell'amore la tua Chiesa pellegrina sulla terra: il tuo servo e nostro Papa



..., il nostro Vescovo ..., il collegio episcopale, tutto il clero e il popolo che tu hai redento. Ascolta la preghiera di questa famiglia, che hai convocato alla tua presenza. Ricongiungi a te, Padre misericordioso, tutti i tuoi figli ovunque dispersi.

Accogli nel tuo regno i nostri fratelli defunti e tutti i giusti che, in pace con te, hanno lasciato questo mondo; concedi anche a noi di ritrovarci insieme a godere per sempre della tua gloria, in Cristo, nostro Signore, per mezzo del quale tu, o Dio, doni al mondo ogni bene.

Per Cristo, con Cristo e in Cristo, a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo, ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli.

**T. Amen.**

### **RITI DI COMUNIONE**

S. Obbedienti alla parola del Salvatore, e formati al suo divino insegnamento, osiamo dire:

**T. Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in**

**terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male.**

**S.** Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

**T.** **Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

**Rito di pace.**

**S.** Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli: "Vi lascio la pace, vi do la mia pace", non guardare ai nostri peccati, ma alla fede della tua Chiesa, e donale unità e pace secondo la tua volontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**T.** **Amen.**

**S.** La pace del Signore sia sempre con voi.

**T. E con il tuo spirito.**

S. Scambiatevi un segno di pace.

*Mentre il sacerdote spezza il Pane:*

**T. Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la pace.**

*Preparazione alla Comunione. (sottovoce)*

La comunione con il tuo Corpo e il tuo Sangue, Signore Gesù Cristo, non diventi per me giudizio di condanna, ma per tua misericordia sia rimedio e difesa dell'anima e del corpo.

## **Comunione**

S. Beati gli invitati alla Cena del Signore.  
Ecco l'Agnello di Dio, che toglie i peccati del mondo.

**T. O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa: ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

*Il Sacerdote si comunica e poi distribuisce la Comu-*

nione ai fedeli.

*(Se si desidera ricevere la Comunione in mano: presentare il palmo della mano sinistra sulla destra; dopo che il sacerdote ha depresso l'ostia consacrata sul palmo della mano, spostarsi a lato e portare riverentemente alla bocca l'ostia con la mano destra.)*

S. Il Corpo di Cristo.

**R. Amen.**

*Durante la distribuzione della Comunione si esegue un canto o si legge l'Antifona alla Comunione. Segue una pausa di silenzio o un canto di Lode.*

**Orazione dopo la Comunione.** (in piedi)

S. Preghiamo... Per Cristo nostro Signore.

**T. Amen.**

### **RITI DI CONCLUSIONE**

S. Il Signore sia con voi.

T. E **con il tuo spirito.**

S. Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

**T. Amen.**

S. La messa è finita: andate in pace.

**T. Rendiamo grazie a Dio.**

# LA SANTA CONFESSIONE

## **Preghiera prima della confessione**

O Gesù, mi dispongo a ricevere questo augusto sacramento con sensi di profonda umiltà. Illumina la mia mente, perché possa conoscere i miei peccati, e tocca il mio cuore, perché li pianga sinceramente, accompagnando il mio dolore con un fermo proponimento di non offenderti più.

## **Esame di coscienza**

*1° Comandamento:* - Hai tralasciato le preghiere del mattino e della sera? - Le hai fatte male? - Hai avuto rispetto umano a dimostrarti cristiano? - Mormori contro Dio e la sua Provvidenza? - Appartieni a società empie? - Pratici superstizioni?

*2° Comandamento:* - Hai fatto giuramenti falsi o inutili? - Hai detto imprecazioni contro te stesso o contro gli altri? - Hai mancato di rispetto al Nome di Dio, della Madonna, dei Santi, del papa? - Hai bestemmiato? - Hai mancato ai voti?

*3° Comandamento:* - Hai mancato alla Messa per negligenza; - sei arrivato tardi; - vi hai partecipato senza attenzione? - Hai lavorato o fatto lavorare senza necessità?

*4° Comandamento:* - (Figli) Hai mancato di rispetto, disobbedito, dato dispiaceri ai genitori? - Hai trascurato di assisterli e aiutarli? - (Genitori) Hai fatto pregare i figli? - li hai mandati al catechismo? - li hai sorvegliati, corretti, educati? - hai dato loro cattivi esempi? - li hai lasciati esposti ai pericoli, specie della TV? - (Sposi) Avete mancato nei vostri reciproci rapporti?

*5° Comandamento:* - Ti sei lasciato trasportare dalla collera, dalla vendetta, dall'impazienza, dall'odio? - Hai ingiuriato, picchiato, ferito qualcuno? - Hai scandalizzato con parole, con azioni, con cattivi consigli? - Sei stato prudente sulla strada?

*6° e 9° Comandamento:* - Ti sei volontariamente fermato sopra pensieri o desideri contrari alla purità? - Hai fatto discorsi leggeri, disonesti; letto libri o giornali immorali; dato

sguardi colpevoli; fatto azioni disoneste da solo o con altri? - Hai frequentato spettacoli pericolosi? - Hai portato vestiti immodesti?

*7° e 10° Comandamento:* - Hai desiderato la roba altrui? - Hai commesso o aiutato a commettere ingiustizie, furti, frodi, causato danni? - Hai pagato i debiti?

*8° Comandamento:* - Hai mentito, calunniato, giudicato temerariamente, detto male del prossimo o falsa testimonianza? - Hai violati i segreti?

*Precetti della Chiesa:* - Hai fatto ogni anno la Comunione pasquale? - Ti sei confessato sempre bene? - Hai fatto penitenza? - Hai fatto la carità?

### **Rito della riconciliazione**

Dopo aver fatto il segno della croce, rispondi **Amen** all'invito che ti rivolge il sacerdote.

Ascolta la Parola di Dio letta dal sacerdote. Confessa umilmente i tuoi peccati. Alla proposta del sacerdote, recita l'atto di dolore (vedi pag. 8), oppure, per esempio:

**“Padre, ho peccato contro di te, non sono più degno di esser chiamato tuo figlio. Abbi**

**pietà di me peccatore”.**

Il sacerdote assolve dai peccati dicendo:  
Dio, Padre di misericordia, che ha riconciliato a sé il mondo nella morte e risurrezione del suo Figlio, e ha effuso lo Spirito Santo per la remissione dei peccati, ti conceda, mediante il ministero della Chiesa, il perdono e la pace. E io ti assolvo dai tuoi peccati nel nome del Padre e del Figlio + e dello Spirito Santo.

**P. Amen.**

S. Lodiamo il Signore perché è buono.

**P. Eterna è la sua misericordia.**

### **Dopo la confessione**

Se puoi, fa' al più presto la penitenza che il sacerdote ti ha imposto.

**Preghiera di ringraziamento:** Quanto sei stato buono con me, o Signore. Non ho parole per ringraziarti, perché hai perdonato tutti i miei peccati con infinita misericordia.

Vergine santissima, angeli e santi del cielo, vi ringrazio della vostra assistenza: voi pure rendete con me grazie al Signore della sua misericordia e ottenetemi costanza e avanzamento nel bene.



# ALCUNE DEVOZIONI

## Allo Spirito Santo

*Veni, Creator Spiritus,  
mentes tuorum visita,  
imple superna gratia,  
quae tu creasti, pectora.*

*- Qui diceris Paraclitus,  
altissimi donum Dei,  
fons vivus, ignis, caritas  
et spiritalis unctio.*

*- Tu septiformis munere.  
digitus paternae dexteræ,  
tu rite promissum Patris  
sermone ditans guttura.*

*- Accende lumen sensibus,  
infunde amorem cordibus,  
infirma nostri corporis  
virtute firmans perpeti.*

*- Hostem repellas longius  
pacemque dones protinus;  
ductore sic te praeviso,  
vitemus omne noxium.*

*- Per te sciamus da Patrem  
noscamus atque Filium,  
teque utriusque Spiritum  
credamus omni tempore.  
Amen.*

O Spirito paraclito,  
le nostre menti visita,  
di grazia colma l'anima  
che tu creasti provvido.

- Consolatore ottimo,  
sei dono dell'Altissimo,  
sorgente, fuoco, carità,  
consacrazione intima.

- O donator benefico  
di sette doni mistici,  
sul labbro degli Apostoli  
le lingue tu moltiplichi.

- I nostri sensi illumina,  
d'amore i cuori penetra,  
rafforza i corpi deboli  
col tuo potente impeto.

- Le forze ostili dissipa,  
la pace dona all'anima:  
con te per guida, o Spirito,  
scappiamo dal pericolo.

- A noi rivela, o Spirito,  
il Padre e l'Unigenito,  
uniti a te nell'intimo  
d'amore inestinguibile.  
Amen.

**Vieni, Santo Spirito,** riempi il cuore dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

## **Consacrazione al S. Cuore di Gesù**

*(per il primo venerdì del mese)*

O Gesù dolcissimo, o Redentore del genere umano, guarda a noi umilmente prostrati dinanzi al tuo altare. Noi siamo tuoi e tuoi vogliamo essere: e per poter vivere a te più strettamente congiunti, ecco che ognuno di noi oggi spontaneamente si consacra al tuo Sacratissimo Cuore.

Molti purtroppo non ti conobbero mai; molti, disprezzando i tuoi comandamenti, ti ripudiarono. O benignissimo Gesù, abbi misericordia degli uni e degli altri, e attira tutti al tuo Cuore santissimo.

O Signore, sii il Re non solo dei fedeli che non si allontanarono mai da te, ma anche dei figli prodighi che ti abbandonarono; fa' che questi quanto prima ritornino alla casa paterna. Sii il Re di coloro che vivono nell'inganno dell'errore o per discordia da te separati; richiamali al porto della verità e all'unità della fede, affinché in breve si faccia un solo ovile sotto un solo pastore.

Elargisci, o Signore, incolumità e libertà sicura alla tua Chiesa, elargisci a tutti i popoli la tranquillità dell'ordine; fa' che da un capo all'altro della terra risuoni quest'unica voce: "sia lode a quel Cuore divino, da cui venne la nostra salvezza; a Lui si canti gloria e onore nei secoli". Amen.

### **Orazione a Gesù Crocifisso**

*(dopo la Santa Comunione)*

Eccomi, o mio amato e buon Gesù, che prostrato alla santissima tua presenza, ti prego col fervore più vivo a stampare nel mio cuore sentimenti di fede, di speranza, di carità, di dolore dei miei peccati, di proponimento di non più offenderti; mentre io con tutto l'amore e con tutta la compassione vado considerando le tue cinque piaghe cominciando da ciò che disse di te, o Gesù mio, il santo Profeta Davide: "Hanno forato le mie mani e i miei piedi; hanno contato tutte le mie ossa" (*Ps 21*).

### **Preghiera prima dei pasti**

Preghiamo. Dio, amante della vita, che nutri gli uccelli del cielo e vesti i gigli del campo, ti benediciamo per tutte le creature e per il cibo

che stiamo per prendere; e ti preghiamo di non permettere che ad alcuno manchi il necessario alimento. Per Cristo nostro Signore. Amen.

### **Preghiera dopo i pasti**

Preghiamo. Dio, Padre di tutte le genti, guarda propizio questa famiglia e concedile che, come si è assisa a questo convito terreno, così partecipi con tutti i popoli al banchetto celeste. Per Cristo nostro Signore. Amen.

# VIA CRUCIS

*È la pratica di pietà che consiste nella meditazione di alcuni episodi della Passione di Gesù Cristo distribuiti lungo la via del Calvario.*

*Al pio esercizio è annessa l'indulgenza plenaria. Si premette un atto penitenziale.*

*Prima di ogni Stazione si può dire:*

Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

Perché con la tua Croce hai redento il mondo.

*Dopo ogni Stazione si può dire:*

O Maria, io ti chiedo - che le piaghe del Signore - siano impresse nel mio cuore.

## **SPUNTI DI RIFLESSIONE PER OGNI STAZIONE**

**1. Gesù è condannato a morte.** - Mi hanno reso male per bene e odio in cambio di amore.  
- Annientò se stesso, prendendo la figura di servo; umiliò se stesso, facendosi obbediente fino alla morte di croce.

**2. Gesù viene caricato della croce.** - Prese su di sé i nostri mali, si caricò dei nostri dolori. -

Chi non prende ogni giorno la sua croce e non mi segue, non è degno di me.

**3. Gesù cade per la prima volta.** - Disprezzato, l'ultimo degli uomini, l'uomo dei dolori che conosce il soffrire. - Lo spirito è pronto, ma la carne è debole.

**4. Gesù incontra sua Madre.** - Chi ama il padre o la madre più di me non è degno di me. - Anche la tua anima sarà trapassata da una spada. - Prendete su voi il mio giogo, perché esso è soave e il mio fardello è leggero. - Portate gli uni i pesi degli altri, e così adempirete la legge di Cristo.

**5. Gesù è aiutato dal Cireneo.** - Prendete su voi il mio giogo, perché esso è soave e il mio fardello è leggero. - Portate gli uni i pesi degli altri, e così adempirete la legge di Cristo.

**6. Gesù asciugato dalla Veronica.** - Non ho allontanato la mia faccia dagli oltraggi e dagli sputi. - Dio ci ha predestinati ad essere conformi all'immagine del Figlio suo.

**7. Gesù cade per la seconda volta.** - Dio fece gravare su di lui l'iniquità di tutti noi. - Noi abbiamo in cielo un Pontefice capace di compatire le nostre infermità.

**8. Gesù incontra le donne di Gerusalemme.** - Non piangete su di me, ma su di voi e sui vostri figli. - Il servo non è più del suo padrone: se hanno perseguitato me, perseguiteranno anche voi.

**9. Gesù cade per la terza volta.** - Mi hai ridotto nella polvere della morte; un branco di maligni mi hanno assediato. - Le sofferenze del tempo presente non sono paragonabili alla gloria futura.

**10. Gesù spogliato delle vesti.** - Si son divisi tra loro le mie vesti, e sulla mia tunica hanno gettato la sorte. - Spogliatevi dell'uomo vecchio e rivestitevi del nuovo.

**11. Gesù è inchiodato sulla croce.** - Hanno trafitto le mie mani e i miei piedi; hanno contato tutte le mie ossa. - Io sono stato confitto in croce con Cristo.

**12. Gesù muore in croce.** - Quando avrà offerto la sua vita in sacrificio di espiazione, vedrà una lunga posterità. - Quando sarò innalzato da terra, attirerò tutto a me.

**13. Gesù è deposto dalla croce.** - Giuseppe d'Arimatea venne e prese il corpo di Gesù. - Consideratevi morti al peccato, ma vivi per Iddio in Gesù Cristo.

**14. Gesù è posto nel sepolcro.** - Se il grano di frumento caduto in terra non muore, rimane infecondo, ma se muore produce molto frutto. - Per il battesimo siamo stati sepolti con Lui nella sua morte, affinché, come Cristo è risuscitato, anche noi viviamo di una vita nuova.



# IL SANTO ROSARIO

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre ...

Gesù, perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in Cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia.

## **Misteri gaudiosi** *(Lunedì e Sabato)*

1. L'annuncio dell'angelo a Maria.

*Padre nostro, 10 Ave, Gloria.*

2. La visita di Maria a S. Elisabetta.

3. La nascita di Gesù.

4. La presentazione di Gesù al tempio.

5. Il ritrovamento di Gesù nel tempio.

## **Misteri dolorosi** *(Martedì e Venerdì)*

1. L'agonia di Gesù nel Getsemani.

2. La flagellazione di Gesù.

3. Gesù coronato di spine.

4. Il viaggio di Gesù al Calvario.

5. La crocifissione e morte di Gesù.

**Misteri gloriosi** (Mercoledì e Domenica)

1. La risurrezione di Gesù da morte.
2. L'ascensione di Gesù al cielo.
3. La discesa dello Spirito Santo.
4. L'assunzione di Maria al cielo.
5. La gloria di Maria in cielo.

**Misteri luminosi** (Giovedì)

1. Il Battesimo nel Giordano.
2. Le nozze di Cana.
3. L'annuncio del Regno di Dio.
4. La Trasfigurazione.
5. L'istituzione dell'Eucarestia.

*Al termine:* **Salve Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo noi esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgici a noi gli occhi tuoi misericordiosi e mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.**

## **Litanie lauretane**

Signore, pietà.

Cristo, pietà.

Signore, pietà.

Santa Maria,

Santa Madre di Dio,

Santa Vergine delle vergini,

**prega per noi.**

Madre di Cristo,

Madre della Chiesa,

Madre della divina grazia,

Madre purissima,

Madre castissima,

Madre sempre vergine,

Madre immacolata,

Madre degna d'amore,

Madre ammirabile,

Madre del buon consiglio,

Madre del Creatore,

Madre del Salvatore,

Madre di misericordia,

Vergine prudente,

Vergine degna di onore,

Vergine degna di lode,

Vergine potente,

Vergine clemente,  
Vergine fedele,

**prega per noi.**

Specchio di perfezione,  
Sede della Sapienza,  
Fonte della nostra gioia,  
Tempio dello Spirito Santo,  
Tabernacolo dell'eterna gloria,  
Dimora consacrata a Dio,  
Rosa mistica,  
Torre della santa città di Davide,  
Fortezza inespugnabile,  
Santuario della divina presenza,  
Arca dell'alleanza,  
Porta del cielo,  
Stella del mattino,  
Salute degli infermi,  
Rifugio dei peccatori,  
Consolatrice degli aflitti,  
Aiuto dei cristiani,

Regina degli angeli,  
Regina dei patriarchi,  
Regina dei profeti,  
Regina degli apostoli,  
Regina dei martiri,

Regina dei confessori della fede, **prega per noi.**  
Regina delle vergini,  
Regina di tutti i santi,  
Regina concepita senza peccato,  
Regina assunta in cielo,  
Regina del rosario,  
Regina della famiglia,  
Regina della pace,

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
- **perdonaci, Signore.**  
- **ascoltaci, Signore.**  
- **abbi pietà di noi.**

**Preghiamo.** O Dio, il cui unico Figlio Gesù Cristo ci ha procurato i beni della salvezza eterna con la sua vita, morte e risurrezione: a noi, che con il santo Rosario della Beata Vergine Maria, abbiamo meditato questi misteri, concedi di imitare ciò che essi contengono e di raggiungere ciò che promettono. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## **Orazione alla Madonna composta dal Padre Santo**

Salve Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza, speranza nostra, Dio ti salvi! Te invociamo noi sbanditi figlioli, con le nostre umili orazioni, in questa valle di lacrime. Orsù dunque, Avvocata nostra, con i tuoi occhi misericordiosi volgi a noi in questo esilio un dolce tuo sguardo, e dopo questo esilio mostraci Gesù, santo e benedetto frutto del tuo seno, o pietosa dolce Vergine Maria concepita Immacolata, Santa Madre di Dio, delle Grazie, immensa Regina del Cielo e della terra; Maria Santissima, aiuto in ogni pericolo, madre del soccorso, di pietà e di misericordia, degli angeli, di salute, stella che conduce nella via della pace.

Madre dolcissima, per quei dolori acerbissimi che provasti per la morte del carissimo tuo Figlio, prega adesso che mi conceda la grazia che gli domando ...

Maria Santissima, protettrice nell'ora della morte, fortuna e speranza, Vergine del Carmelo, del santissimo Rosario, Madre di buon augurio, Madre di buon incontro, Madre della Guardia, prega per noi perché siamo esau-

diti dall'Altissimo ad ogni nostra domanda, e ne avremo eterna memoria. Amen.

### **Orazione alla Madonna della Guardia**

O Vergine gloriosa e benedetta ed augusta Madre di Dio Maria Santissima, ecco che noi ci abbandoniamo alla tua Guardia potente e amorosa. Non ricusare di ascoltare le nostre confidenti preghiere; ma pronta soccorrici in ogni nostra indigenza, e guardaci pietosa da ogni sovrastante pericolo, e soprattutto da quello di precipitare nel peccato.

### **Devozione delle "Tre Ave, Maria"**

*La devozione fu rivelata a S. Metilde, (XIII secolo), con la promessa di una buona morte, purché si osservi fedelmente ogni giorno.*

*La pratica consiste nel recitare, mattina e sera, "tre Ave, o Maria" in onore dei grandi privilegi concessi a Maria dalla SS. Trinità, con la invocazione:*

*La mattina: "Maria, mia buona Madre, preservami in questo giorno dal peccato mortale".*

*La sera: "Maria, mia buona Madre, preservami in questa notte dal peccato mortale".*

*La confraternita delle “Tre Ave, o Maria” è eretta, per l’Italia, presso la chiesa dei Frati Cappuccini della SS. Concezione - Padre Santo in Genova.*

## **A San Giuseppe**

A te, o beato Giuseppe, stretti dalla tribolazione, ricorriamo, e fiduciosi invociamo il tuo patrocinio dopo quello della tua santissima sposa. Per quel sacro vincolo di carità, che ti strinse all’Immacolata Vergine Maria, Madre di Dio, e per l’amore paterno che portasti al fanciullo Gesù, riguarda, te ne preghiamo, con occhio benigno la cara eredità che Gesù Cristo acquistò con il suo Sangue, e con il tuo potere ed aiuto soccorri ai nostri bisogni.

Proteggi, o provvido custode della divina Famiglia, l’eletta prole di Gesù Cristo: allontana da noi, o Padre amatissimo, gli errori e i vizi che ammorbano il mondo; assistici propizio dal cielo in questa lotta contro il potere delle tenebre, o nostro fortissimo protettore: e come un tempo salvasti dalla morte la minacciata vita del fanciullo Gesù, così ora difendi la santa Chiesa di Dio dalle ostili insidie e da ogni avversità; e stendi ognora sopra ciascuno di noi il tuo patrocinio, affinché a tuo esempio e me-



diante il tuo soccorso, possiamo virtuosamente vivere, piamente morire e conseguire l'eterna beatitudine in cielo. Amen.

### **Invocazione**

O San Giuseppe, padre putativo di Gesù Cristo e vero sposo di Maria Vergine, prega per noi e per gli agonizzanti di questo giorno.

### **A San Francesco d'Assisi**

O serafico Patriarca San Francesco che con l'esercizio più perfetto di tutte le virtù diventasti vero ritratto di Gesù Cristo, ottienimi la grazia di imitare i tuoi esempi e di portare sempre impressa nel cuore la Passione del nostro amabile Redentore.

Benedicimi, pertanto, come benedicasti il tuo caro compagno frate Leone, e questa tua benedizione mi liberi dagli assalti diabolici, mi scampi da tutte le disgrazie, mi allontani ogni pericolo spirituale e temporale, mi sia sempre compagna nelle occupazioni, conforto nelle tribolazioni, stimolo nelle opere buone e caparra di quella gloria promessa ai tuoi veri figli e devoti nel santo Paradiso. Amen.

### **Benedizione di San Francesco**

Il Signore ti guardi e ti benedica e volti la sua faccia verso di te. - Il Signore abbia di te misericordia e ti dia pace. - Il Signore ti dia la sua santa benedizione.

### **A Sant'Antonio di Padova**

O ammirabile Sant'Antonio di Padova, glorioso per tanti miracoli operati in vita e per le grazie che continui ad impetrare presso Dio a beneficio della povera umanità sofferente, io mi rivolgo a te fiducioso.

È vero che non merito di essere esaudito per aver tante volte offeso il mio Dio; ma ora, pentito delle mie colpe, a te ricorro per ottenere dal Signore prima di tutto il perdono dei miei peccati e la piena rassegnazione alla divina Volontà, e poi per essere liberato dalla mia presente miseria, se può servire per la gloria di Dio e per il maggior bene dell'anima mia. Amen.

### **Triduo o Novena a Santa Rita**

Sotto il peso e tra le angosce del dolore, a te, che tutti chiamano la 'Santa degli impossibili', io ricorro, nella fiducia di presto averne soccorsi. Libera, ti prego, il mio povero cuore

dalle angustie che da ogni parte l'opprimono, e ridona la calma a questo spirito che geme sempre pieno di affanni. E poiché riesce inutile ogni mezzo a procurarmi sollievo, totalmente confido in te, che fosti da Dio prescelta per avvocata dei casi più disperati.

Se sono di ostacolo, al compimento dei miei desideri, i peccati miei, ottienimi da Dio ravvedimento e perdono. Non permettere che più a lungo sparga lacrime di amarezza, premia la mia ferma speranza ed io farò conoscere dovunque le grandi tue misericordie verso gli afflitti.

O ammirabile sposa del Crocifisso, intercedi ora e sempre per i miei bisogni. Amen.

### **Preghiera a Santa Caterina da Genova**

O gloriosa Santa Caterina da Genova, fa' che nel mio cuore si accenda una scintilla almeno del tuo ardentissimo amore, che mi strappi dai vincoli del peccato, e mi attiri sempre più al Signore.

Sii ancora oggi, come lo fosti in vita, la soave consolatrice degli infermi, ottenendo loro, con la salute del corpo, la pace e la gioia dell'anima.

Stendi pure la tua protezione sulle anime dei miei cari che gemono nel Purgatorio, onde al più presto possano andare al pieno possesso di Dio. Amen.

### **ORDINE FRANCESCANO SECOLARE**

Il Terz'Ordine Franceseano, o Ordine Franceseano Secolare di San Francesco, è costituito da cristiani che per vocazione si impegnano a vivere in fraternità il Vangelo secondo lo spirito di San Francesco, nel proprio stato, a norma della Regola approvata dalla Sede Apostolica.

Per le condizioni e le formalità della iscrizione all'Ordine Franceseano Secolare rivolgersi alla più vicina chiesa dei Cappuccini o delle altre Famiglie francescane.

# DEVOZIONE AL PADRE SANTO

## CENNI BIOGRAFICI

San Francesco M. da Camporosso - che il popolo venera con il nome di PADRE SANTO - nacque a Camporosso, presso Ventimiglia, il 27 dicembre 1804 da modesti e pii genitori: Anselmo Croese e Antonia Maria Garzo.

Trascorsi gli anni giovanili nell'umiltà della vita dei campi, sentì la voce di Dio, che lo chiamava allo stato religioso. A 21 anni fu accolto nel convento dei Cappuccini di San Barnaba in Genova, dove trascorse con fervore il suo anno di noviziato. Terminato l'anno di noviziato, scese nel convento della SS. Concezione, dove rimase fino alla morte.

Nei primi anni esercitò gli umili uffici della vita conventuale: cuoco, infermiere, aiuto cercatore. Poi fu fatto "cercatore di città". Per quarant'anni fu fulgido esempio di virtù, nel silenzio del chiostro, come nelle strade tumultuose della città e tra la gente indaffarata del porto. Umile "poverello di Cristo", fu "più beato nel dare che nel ricevere" e per tutti ebbe

“pane, consiglio, conforto”. Con candore d’animo e semplicità di cuore, elargì grazie e miracoli tra i molti che a lui ricorrevano.

Chiuse la sua vita con un atto supremo di carità, offrendosi vittima per il popolo genovese nell’epidemia colerica del 1866. Morì il 17 settembre. Il suo corpo è venerato nella chiesa dove visse.

Fu beatificato da Pio XI il 30 giugno 1929. Giovanni XXIII lo canonizzò il 9 dicembre 1962, durante il Concilio Ecumenico Vaticano II. È particolarmente Patrono della gente dei porti e del mare.

## **PARTI PROPRIE DELLA MESSA IN ONORE DI SAN FRANCESCO M. DA CAMPOROSSO**

*(Per l'Ordinario della Messa vedi pag. 15).*

### **Antifona d'ingresso**

Egli dona largamente ai poveri, la sua giustizia rimane per sempre.

### **Colletta**

O Dio, che in san Francesco Maria, tuo umile servo, ci hai dato un esempio singolare di carità operosa: fa' che anche noi, a sua imitazione e con il suo aiuto, ci dedichiamo con generosità e umiltà al servizio del prossimo. Per il nostro Signore...

### **Prima Lettura**

*Siate figli di Dio irreprensibili e semplici.*

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Filippesi.  
(2, 13-18)

Carissimi, è Dio che suscita in voi il volere e l'operare secondo i suoi benevoli disegni. Fate tutto senza mormorazioni e senza critiche, perché siate irreprensibili e semplici, fi-

gli di Dio immacolati in mezzo a una generazione perversa e degenerare, nella quale dovete splendere come astri nel mondo, tenendo alta la parola di vita. Allora nel giorno di Cristo, io potrò vantarmi di non aver corso invano né invano faticato. E anche se il mio sangue deve essere versato in libagione per il sacrificio e per l'offerta della vostra fede, sono contento, e ne godo con tutti voi. Allo stesso modo anche voi godetene e rallegratevi con me.

### **Salmo Responsoriale** *(dal Sal. 111)*

**Rit. Il giusto sarà sempre ricordato.**

Beato l'uomo che teme il Signore e trova grande gioia nei suoi comandamenti. Spunta nelle tenebre come luce per i giusti, buono, misericordioso e giusto. **Rit.**

Felice l'uomo pietoso che aiuta il prossimo, amministra i suoi beni con giustizia. Egli non vacillerà in eterno. **Rit.**

Il giusto sarà sempre ricordato. Non temerà annunzio di sventura, saldo è il suo cuore, confida nel Signore. Sicuro è il suo cuore, non teme. **Rit.**



Egli dona largamente ai poveri, la sua giustizia rimane per sempre,  
la sua potenza s'innalza nella gloria. **Rit.**

### **Canto al Vangelo**

Alleluia, alleluia.

“Vi do un comandamento nuovo, dice il Signore: che vi amiate a vicenda, - come io ho amato voi. - Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli”. Alleluia.

### **Vangelo**

*Io ho scelto voi perché portiate frutto.*

Dal Vangelo secondo Giovanni (15, 12-17)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

“Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se farete ciò che io vi comando.

Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamati amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre l'ho fatto conoscere a voi. Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costi-

tuito perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome ve lo conceda. Questo vi comando: amatevi gli uni gli altri”.

### **Sulle Offerte**

La nostra offerta, o Signore, ti sia gradita per i meriti di san Francesco Maria, che infiammato di amore si offrì vittima a te tanto gradita. Per Cristo nostro Signore.

### **Antifona alla Comunione**

Il figlio dell’uomo è venuto per dare la propria vita in riscatto per molti.

### **Dopo la Comunione**

O Signore, la partecipazione al divino sacrificio ci sia di conforto nelle prove di questa vita, e ci faccia pregustare le delizie della patria celeste. Per Cristo nostro Signore.

# **PREGHIERE AL PADRE SANTO**

## **Preghiera per ottenere la protezione**

O San Francesco Maria, modello di mortificazione e di amore verso Dio e verso il prossimo, rivolgiti su di me il tuo sguardo buono.

“Padre Santo”, io confido nella tua intercessione presso Dio e ti supplico di aiutarmi a percorrere come te le vie del Signore. E quando la sofferenza viene a visitarmi, tu, che tanti consolasti, accorri in mio soccorso.

O “Poverello di Cristo”, che in terra eri più beato nel dare che nel ricevere e per i bisogni di tutti avevi pane, consiglio e conforto; tu, che offristi a Dio la vita per i fratelli colpiti dal colera e fosti esaudito, accogli ora dal Cielo la mia fiduciosa preghiera. Ripeti pure a me quelle parole: “Va’ dalla Madonna e dille che ti mando io”. Amen.

## **Preghiera del malato**

Invoco il tuo soccorso, o caro Padre Santo, nella dura prova della malattia che appesantisce la mia vita.

Nel corso della tua, accettasti con eroismo il dolore, e nutristi sentimenti di generosa comprensione verso i sofferenti del corpo e dello spirito, che ricorrevano a te per ottenere salute e serenità, intervenendo sovente con miracoli per liberarli dal male.

Animato da fiducia nel tuo potente patrocinio, a te ricorro, amabile Padre Santo. Ti supplico di aiutarmi a sostenere con cristiana rassegnazione l'infermità che mi affligge; di farmene apprezzare il valore come mezzo di espiazione delle colpe e di elevazione spirituale, affinché la trasformi, con la grazia divina, in motivo di merito.

Ravviva la mia debole fede, riaccendi la mia languida speranza, e ottienimi dal Signore, per intercessione della Vergine Santissima, rapida e completa guarigione. Te ne sarò costantemente grato.

### **Preghiera della madre**

Alla tua celeste protezione affido, o Padre Santo, il mio diletto figlio.

Tu che fosti tanto sensibile alle suppliche delle mamme preoccupate per i figli, che infondesti nel loro cuore ansioso speranza e conforto.

to, e con i doni soprannaturali sovente intervenisti a guarire i figli malati, a dar notizie di figli lontani, a far ritornar a Dio figli erranti: ora, ottienimi la grazia che fiduciosa ti chiedo per mio figlio ...

Veglia paternamente su di lui, liberalo sempre da ogni pericolo morale e fisico, animalo a compiere gli impegni impostigli dalle circostanze della vita; dirigilo sulla via del Signore; ottienigli dalla Madonna una particolare benedizione per il suo avvenire.

Ti prego, inoltre, amabile Padre Santo, di aiutarmi ad adempiere i miei doveri di madre ed essere di esempio in ogni virtù alla famiglia, così che possa un giorno trovarmi riunita in cielo con tutti i miei cari.

### **Preghiera del fanciullo**

O caro Padre Santo, che ancor fanciullo ti consacristi alla Madonna e da lei ricevesti il dono miracoloso di una costituzione sana e forte; fosti esempio di ogni virtù ai coetanei del tuo paese natio e, più tardi, questuando per le vie di Genova, eri accompagnato da un giovanetto e verso i bimbi e fanciulli dimostrasti particolare affetto e tanti ne guaristi, per prodigio, da

penose malattie: io desidero mettermi sotto la tua paterna protezione.

Fammi crescere buono e sano, docile ai genitori e agli insegnanti, forte nelle occasioni cattive, diligente nei miei compiti di scuola, fervoroso nella pietà e puro nei costumi.

Veglia, o amabile Padre Santo, su di me e sulla mia famiglia. Liberami da ogni pericolo morale e materiale; ispirami devoto amore alla Madonna. E se il Signore mi chiamerà al suo servizio, aiutami a seguire con animo generoso l'invito divino. Stendi su di me la tua benedizione oggi e sempre.

### **Preghiera dello studente**

O Padre Santo, che largisti a beneficio di molti i doni soprannaturali della scienza e della sapienza, di cui eri abbondantemente dotato durante la tua vita di umile questuante per le vie di Genova, ottienimi da Dio, con la tua potente intercessione, felice risultato nei miei studi.

Rafforza la mia intelligenza, rendi tenace la mia memoria e irrobustisci la mia volontà, affinché con profitto possa apprendere e ritenere le nozioni del sapere. Difendimi dallo spiri-

to dell'orgoglio e dalla vana curiosità; preservami immune da ciò che illanguidisce fede e costumi cristiani; conservami la serenità della mente e la purezza del cuore. Fa' che, compiendo i miei doveri di scuola, progredisca lungo l'itinerario della cultura e della pietà.

### **Inno popolare al Padre Santo**

Tu, che mite passavi e pietoso  
tra gli affanni, i sospiri ed i pianti;  
tu, che il cuoreolgevi operoso  
solo a impegni di grazia e virtù:  
or, ch'esulti nel cielo tra i santi,  
benedici chi geme quaggiù.

**O Padre Santo, dal cielo  
soccorri la cara tua gente  
che onora ed implora fidente  
l'amabile tua santità.**

Tu, che avevi per ogni dolore  
il conforto che più rasserena;  
tu, che prodigo eri d'amore,  
di fraterna e gentile pietà,  
or lenisci nei cuori ogni pena,  
poni gioia nei cuori e bontà.

## O Padre Santo ...

Tu, che in gaudio sapevi patire  
per amore di Cristo Signore;  
tu, che in gaudio sapesti morire  
per salvar la tua cara città:  
dona all'anime nostre l'ardore  
della limpida tua carità.

## O Padre Santo ...

### **Implorazione della misericordia divina**

*(anche per i defunti)*

*Salmo 129*

*De profúndis clamávi ad te, Dómine; \*  
Dómine, exáudi vocem meam.*

*Fiant aures tuae intendéntes \* in vocem  
deprecatiónis meae.*

*Si iniquitátes observáveris, Dómine, \* Dómine,  
quis sustinébit?*

*Quia apud te propitiátio est, \* et propter legem  
tuam sustínui te, Dómine.*

*Sustínuit ánima mea in verbo eius: \* sperávit  
ánima mea in Dómino.*

*A custódia matutína usque ad noctem, \* speret  
Israel in Dómino.*



*Quia apud Dóminum misericórdia, \* et copiósa  
apud eum redéptio.*

*Et ipse rédimet Israel \* ex ómnibus  
iniquitátibus eius.*

*[Réquiem aetérnam dona eis, Dómine.*

*Et lux perpetua lúceat eis].*

Dal profondo a te grido, o Signore; \* Signore,  
ascolta la mia voce.

Siano i tuoi orecchi attenti \* alla voce della  
mia preghiera.

Se consideri le colpe, o Signore, \* Signore,  
chi potrà sussistere?

Ma presso di te è il perdono, \* perciò avremo  
il tuo timore.

Io spero nel Signore, \* l'anima mia spera nel-  
la sua parola.

L'anima mia attende il Signore \* più che le  
sentinelle l'aurora.

Israele attende il Signore, \* perché presso il  
Signore è la misericordia,  
grande è presso di lui la redenzione; \* egli re-  
dimerà Israele da tutte le sue colpe.

[L'eterno riposo dona loro, o Signore.

E splenda ad essi la luce perpetua].

# Indice

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| <b>Preghiere Quotidiane</b>           | pag. 4 |
| Angelus                               | 8      |
| <b>Conoscere, credere, praticare</b>  | 11     |
| <b>La Santa Messa</b>                 | 14     |
| <b>La Santa Confessione</b>           | 27     |
| <b>Alcune Devozioni</b>               | 31     |
| Allo Spirito Santo                    | 31     |
| Al Sacro Cuore di Gesù                | 32     |
| A Gesù Crocifisso                     | 33     |
| <b>Via Crucis</b>                     | 35     |
| <b>Il Santo Rosario</b>               | 39     |
| Orazione alla Madonna                 | 44     |
| Alla Madonna della Guardia            | 45     |
| Devozione delle “Tre Ave”             | 45     |
| A San Giuseppe                        | 46     |
| A San Francesco d’Assisi              | 47     |
| A Sant’Antonio di Padova              | 48     |
| A Santa Rita                          | 48     |
| A Santa Caterina da Genova            | 49     |
| Ordine Francescano Secolare           | 50     |
| <b>Devozione al Padre Santo</b>       | 51     |
| <b>Preghiere al Padre Santo</b>       | 57     |
| Implorazione alla Misericordia divina | 62     |

**Chiesa della SS. Concezione  
e del Padre Santo**

Frați Minori Cappuccini

Piazza Cappuccini, 1

16122 GENOVA

Tel. 010.8392307

ATTIVITA' CARITATIVE  
mensa del povero

SEDE NAZIONALE  
dell' Arciconfraternita delle "Tre Ave"

PUBBLICAZIONE PERIODICA:  
"Padre Santo"  
Periodico mensile dei Cappuccini Liguri  
Conto C. Postale 203166.

*Grande assortimento di biografie, libri ed oggetti  
di devozione riguardanti il "Padre Santo"*



## **Chiesa della SS. Concezione e del Padre Santo**

Frati Minori Cappuccini  
Piazza Cappuccini, 1  
16122 GENOVA  
Tel. 010.8392307